

平成26年度 中部地区市民センター登録サークルのご紹介

平成26年5月1日現在

	サークル名	内容	例会	曜日	時間	PR
1	常磐木会 手芸クラブ	手芸	第1,3	水曜	13:00~16:30	月二回編み物の勉強会、会員先生の手助けで素敵な作品羨ましい。
2	四日市消費者協会袋物部	手芸	第2	木曜	9:30~16:00	家にある残り布や古い洋服をほどいた布を利用し袋を作っています。
3	四日市消費者協会手芸部	手芸	第4	水曜	10:00~15:30	古布や紙をすてる前に新しい物に作り変え楽しんでいる手芸部です。
4	ソレイユ会	体操 健康	毎週	月曜	13:30~15:30	軽いストレッチ体操で柔軟な体を維持するように目指します。
5	ひまわり(ヨガ)	体操 ヨガ	毎週	火曜	18:00~20:45	楽しみながらヨガを通して自分の体を知り、各自のレベルで運動しています。
6	さわやかストレッチ	体操 健康	毎週	木曜	10:00~12:00	年齢を問わず全身ストレッチと筋力アップでキレイを目指します。
7	中部太極拳サークル	体操 太極拳	月4回	木曜	14:00~15:30	健康維持と会員の親睦を兼ね、和やかな雰囲気の中練習しております。
8	寛紫会	舞踊 歌謡舞踊	毎週	月曜	13:00~17:00	踊り・歌謡舞踊です。月曜日の午後和室でお稽古しています。
9	ともしび会	舞踊 歌謡舞踊他	月4回	木曜	18:00~21:00	誰でも、いつでも、どこでも踊れるやさしい曲です。気軽に参加してください。
10	詩舞サークル	舞踊 詩舞	第1~3	土曜	14:00~16:00	市芸能祭・老人慰安訪問等多方面に活動しています。
11	すずらん会	舞踊 社交ダンス	週1回	月曜	13:00~17:00	社交Dance&和楽器研修。
12	五月会	舞踊 社交ダンス	第1,3,5	火曜	10:00~12:00	社交ダンスの基本習得ルーテン習得を目指して活動しています。
13	弓代ダンスサークル	舞踊 社交ダンス	毎週	水曜	13~16/17~21	社交ダンス初心者の方にも親切に！！美しく！楽しく！踊っています。
14	りんどうの会	舞踊 社交ダンス	毎週	木曜	10:00~11:30	靴を持って覗いて見ませんか。楽しく踊っていますよ。現在男女約半々。
15	ロマンダンスクラブ	舞踊 社交ダンス	毎週	木曜	13:00~15:00	新しい踊りどんどんやっています。古いルーテンに飽きた人覗いてね。
16	ダンスファン	舞踊 社交ダンス	月4回	土曜	9:45~12:00	興味のある方は、気軽に一度見学にお越しください。
17	土曜ダンスサークル	舞踊 社交ダンス	毎週	土曜	13:30~15:30	ワンステップ毎の動きがよく解りダンスが楽しくなるサークルです
18	ひな菊会	舞踊 新舞踊	毎週	火曜	13:00~16:30	歌謡曲にあわせ楽しく踊っています。初心者でも大丈夫!!参加待っています。
19	みえ長寿三泗ニコニコフォーク会	舞踊 フォークダンス	第2,4	火曜	10:00~11:30	心と身体のリフレッシュのため、フォークダンスの輪の中へ。
20	孔雀サークル	舞踊 フォークダンス	毎週	金曜	10:00~12:00	いつもとちがうひと時を、レクリエーションダンスで楽しみましょう！！
21	なかよし会	舞踊 フラダンス	第1,3	月曜	10:00~12:00	フラダンス。
22	民踊 はぎの会	舞踊 民謡	月4回	水曜	13:00~16:00	会員募集しています。日本伝統の民謡新しい民謡を楽しみませんか。
23	ひまわり(レクダンス)	舞踊 レクダンス	第2,4	火曜	13:00~15:00	リズムに乗って気持ちよく笑顔で楽しく踊りましょう。ストレス発散。
24	ベターホーム講読会四日市	料理	第2	月曜	9:30~12:00	地産利用の料理・手芸・菓子を作っています。
25	四日市消費者協会料理部	料理	第1	火曜	8:30~12:00	料理教室。
26	カラオケ なでしこ	音楽 カラオケ	毎週	火曜	9:30~11:30	自分たちで月に一曲課題曲を探し、皆で楽しい時間を共有しています。
27	詩吟愛好会	音楽 詩吟	毎週	火曜	13:00~17:00	文化祭の参加・老人施設慰問など多方面に活動しています。
28	大正琴同好会	音楽 大正琴	第2,3,4	水曜	8:30~12:00	大正琴は年齢に関係なく生涯教育の一環としていろいろな楽曲が学べます。
29	西浦吟詠会	音楽 吟詠	月3回	木曜	13:30~15:30	漢詩短歌等を研鑽し、皆で大声を出してみませんか。健康にいいですよ。
30	四日市ポルテニア音楽同好会	音楽 音楽鑑賞	第4	土曜	13:00~16:00	タンゴの名曲を鑑賞する会。素敵な仲間多数来聴歓迎、新会員募集。
31	常磐木会 楽唱クラブ	音楽 合唱	第4	金曜	9:30~12:00	月一回、皆で懐かしの歌を唄い民謡を踊って楽しんでいます。
32	四日市シンフォニックコーラス	音楽 合唱	月1回	土曜	18:15~21:00	混声合唱。年1回オーケストラとの定期演奏会を開催しています。
33	四日市交響楽団	音楽 交響楽	不定期	日曜	17:30~21:00	1977年から四日市で活動する市民アマチュアオーケストラです。
34	女性囲碁同好会	文芸・他 囲碁	毎週	土曜	13:00~20:00	プロの先生を囲んで対局し楽しんでいます。
35	よっかいち・素描の会	文芸・他 絵画	月4回	火・日曜	10~16/18~20	人物画、静物画の実技研究やスケッチ会などを行っている同好会です。
36	四日市南プロバスケットクラブ	文芸・他 絵画	第3	木曜	9:00~12:00	四日市南ロータリークラブの援助を受けて、60歳以上の者が活動しています。
37	ほのぼの絵手紙サークル	文芸・他 絵画	第2	金曜	9:30~12:00	ヘタでいいヘタがいい一生懸命にかいたものは相手の心を打ちます。
38	スエヒロ会	文芸・他 俳画	第3	月曜	13:30~15:30	講師のお手本を真似て俳画を作成します。
39	28期土筆会	文芸・他 俳画	月2回	金曜	9:00~12:00	市民大学終了後も学んでいこうと集まったメンバーで、俳画以外でも活動予定。
40	四日市郵趣会	文芸・他 切手収集	第1	土曜	13:00~16:00	郵便切手の収集と交換ならびに会報発行。
41	四日市中部写真クラブ	文芸・他 写真	第3	火曜	9:30~12:00	皆さんとお話ししながら写真を楽しんでみませんか！
42	書道サークル	文芸・他 習字	月4回	水曜	10:00~12:00	日々平穏な心を保つため自由でのびのびと書を楽しみましょう。
43	27期書道クラブ	文芸・他 習字	月2回	不定期	10:00~12:00	先生の指導を受け書道を楽しみながら作品づくりをしている会です。
44	やさしく学ぶ書道教室	文芸・他 習字	毎週	水曜	10:00~12:00	先生のやさしい指導の下に、毎週水曜日書をたのしんでいます。
45	佳友会 中国語	文芸・他 中国語	毎週	金曜	10:00~12:00	中級者で学習(聞く、話す、読む)する中国語のサークルです。
46	楽しくハングル	文芸・他 ハングル語	毎週	木曜	19:00~20:00	ハングル語の学習会。
47	読書会 輪	文芸・他 読書会	第1	木曜	10:00~12:00	文庫本(課題書)を読みその本について、自由に話し合う楽しい会です。
48	おもと俳句会	文芸・他 俳句	第2	日曜	14:00~16:00	季節を楽しみ俳句を作りましょう。初心者の方歓迎します。
49	泗水短歌会	文芸・他 短歌	第2	火曜	13:00~16:00	見聞きした事・喜怒哀楽・感じた事を31文字に詠んでみませんか。
50	パソコン18	文芸・他 パソコン	第2,4	月曜	9:00~12:00	熟大18期会で立ち上げたPCグループ。月2回頭の体操しています。
51	ゆっくりPCきく松G	文芸・他 パソコン	毎週	木曜	13:00~16:00	PCを使用し、ゆっくり好きな事を進めて、行っています。
52	おはなしと音訳の会	文芸・他 朗読	最終	土曜	10:00~12:00	月一度の各地域の合同勉強会を行っております。
53	27期会	文芸・他 学習会	奇数月第3	金曜	9:30~12:00	市民大学熟年クラス卒業生有志の会です。地域社会に貢献します。
54	みえコミュニケーション教育実践会	文芸・他 研修	不定期		18:30~21:00	コミュニケーション教育のための活動
55	すのうほわいと	文芸・他 読みきかせ	不定期			子ども達に絵本の読みきかせ等の楽しいお話をしています。
56	Can	文芸・他 読書推進	不定期			子どもと本をまん中に豊かな地域づくりを目指す活動。
57	四日市婦人ロータリー	文芸・他 研修	不定期		13:00~16:00	講演会研修会の開催。
58	新日本婦人の会 四日市支部	文芸・他 学習会	不定期			くらし、平和などさまざまな願い実現のために活動する女性団体。
59	「脱原発」を考える市民講座・四日市	文芸・他 学習会	不定期			脱原発のあり方を考える場として講演を聞いたり話し合いを行っている。
60	九条の会・よっかいち	文芸・他 憲法・学習会	不定期			九条を中心に護憲活動を行っている。6月には九周年の集いを予定。

☆定員いっぱい等で会員募集を見合わせている場合もありますので、あらかじめご了承ください。

☆掲載の曜日、時間に活動がない場合もありますので、見学の際は事前に中部地区市民センター(Tel354-0336)までお問い合わせください。