

中部すくすく&マタニティ広場

内容：乳幼児の食事の与え方について 離乳食について

フードモデルを見ながら、離乳食の切り替えのタイミングなどについてお話しします。
身長、体重測定も出来ます(母子手帳をお持ちください)。

日時：9月18日(金) 午前10時30分～11時30分

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講師：管理栄養士(こども保健福祉課)

対象：市内在住の乳幼児と保護者

★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

定員：15組程度 ※事前申込みが必要です。

持ち物：バスタオルなどをご持参ください。

お子様のお気に入りのおもちゃがありましたら、ご持参ください。

受付：8月28日(金) 午前9時から開始

今後の予定：10月16日(金)

<問合せ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

※新型コロナウイルスの関係で急遽中止・変更になる可能性があります。

参加無料



<新型コロナウイルス感染症に伴うこころの傾聴電話のご案内>

新型コロナウイルス感染症の拡大により、あらゆる世代の方が、健康問題だけでなく生活問題、経済問題など大きな影響を受けています。

そこで、だれにも話せない不安や心配を少しでも軽減していただけるよう、傾聴ボランティアの経験者による「こころの傾聴電話」を下記の通り開設します。ぜひご利用ください。

開設日時：令和2年9月1日～ 毎週月曜日、火曜日、金曜日(祝日は除く)

午後1時から5時

電話番号：059-354-8092

<問合せ> 四日市市保健所 保健予防課 TEL:352-0596

中部地区（共同・同和・中央・港・浜田）合同事業

『四日市市総合体育館見学&中央緑地秋の健康ウォーキング』

開催日 10月10日（土）午後4時～午後6時

（受付時間） 午後3時30分

*雨天決行・荒天中止

集合場所 四日市市総合体育館前

参加料 無料 ☆どなたでもお一人から参加できます。

受付締切 10月2日（金）



※詳細は9月5日回覧のチラシをご覧ください。

〈問合せ先〉 中部地区団体事務局 電話 356-1588 平日 9:00～17:00（除く 12:00～13:00）

新型コロナウイルスの感染状況によっては、急遽中止になる可能性があります。

図書室よいおしらせ ～新しい本が入りました～

新しい本が入りました。ぜひご利用ください。

- | | |
|-----------------------------|---------------|
| ●ライオンのおやつ | 小川 糸 |
| ●流浪の月 | 凧良 ゆう |
| ●愛のエネルギー家事 | 加茂谷 真紀 |
| ●公式本 ウチ、“断捨離”しました！ | BS朝日 |
| ●重森三玲 永遠のモダンを求めつづけたアヴァンギャルド | 溝縁 ひろし |
| ●すばらしき日本語 | 清水 由美 |
| ●話すチカラ | 齋藤 孝、安住 紳一郎 |
| ●感謝離 ずっと一緒に | 河崎 啓一 |
| ●子どもたちの遺言 | 谷川 俊太郎 |
| ●アーモンド | ソン ウォンピョン |
| ●風待ちの人 | 伊吹 有喜 |
| ●パンダ銭湯 | tupera tupera |



当面の間、中部地区市民センター図書室を施設しております。
図書の貸し出しを希望される方は、2階事務室までお声がけください。
※ご利用時間は、平日 9時～12時、13時～17時です。

中部地区市民センター図書室 土・日・祝日はお休みです。

令和2年度 看護職向け在宅看護研修（初級コース）受講生募集！！

潜在看護師などが、訪問看護に必要な基本的な知識・技術を習得し、訪問看護を提供できるように、または現役の看護師さんで訪問看護に興味があり、知識を得てスキルアップされたい方に対して研修を開催いたします。

○開催期間・受付期間

（開催場所：WEB開催）

開催日：令和2年11月7日～12月12日の毎週土曜日

11月30日（月）～12月18日（金）のうちで、訪問看護ステーションでの同行訪問実習を1日予定しています。

受付期間：令和2年10月9日（金）まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度はZ o o m配信によるWEB開催となります。

Z o o m視聴環境の無い方は健康福祉課までご相談ください。

○募集人数 10名程度

※全日程参加可能な方、先着順を優先とし、10月12日以降に参加可否を通知します。

○研修プログラム 詳細は市のホームページを参照ください。

○受講資格 以下の要件を満たす方を対象とします。

1. 再就業を希望する潜在看護師
2. 訪問看護に興味のある現役看護師
3. 訪問看護師になりたい方
4. 全日程参加できる方

○受講料 無料

○問合せ先 健康福祉課 企画係（山口） TEL：354-8281

新・増築の家屋調査にご協力を

令和2年1月2日以降に、家屋を新築または増築したお宅には、市役所資産税課の職員が調査に伺います。この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。市職員は、固定資産評価補助員証を持っていますので、ご確認のうえ、調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与等により未登記の家屋の所有権を移転する場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

<問合せ> 資産税課家屋係 TEL：354-8135 FAX：354-8309

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？
受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！

地域の子育て応援団



あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。
空いた時間でサポートしてみませんか？



場 所：四日市市三浜文化会館

申込方法：電話にて9月19日（土）までにお申し込みください。

テキスト代：2,053円

その他：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL:323-0023

（NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

日時		内容
9/26(土)	10:00~16:00	相互援助活動の趣旨・子どもの安全と事故、救急法
9/27(日)	10:00~15:00	子どもの病気 子どもの世話（あそび）
10/3(土)	10:00~16:00	子どもの心と身体の発達・小児看護
10/4(日)	10:00~16:00	発達障害について～その子どもとの接し方～ 子どもの心に寄り添う
10/10(土)	10:00~16:00	子どもの栄養と食生活・ 援助活動を円滑に進めるために・講習のまとめ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止になることがあります。

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、平成28年度より依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方も、受講してください。

日 時：9月12日（土）13:00~16:00（講習会のみの方は14:30終了）

※講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止になることがあります。

場 所：四日市市三浜文化会館

定 員：会場の都合により、20名程度といたします（先着順に受け付けます）。

申込方法：電話にてお申し込みください。

託 児：有り／無料 ※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL:323-0023

（NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。