# ふれあい中部 1月下旬号

第624号／令和2年（2020年）1月20日発行
中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号　　☎354－0336

令和元年度子育て応援事業

## 中部すくすく＆マタニティ広場

**内容：インフルエンザ予防と感染症（ノロウイルス）予防について**

日　時：**2月21日（金）午前10時30分～11時30分**
場　所：中部地区市民センター　4階　音楽室
講　師：こども保健福祉課　保健師
対　象：市内の乳幼児と保護者及び妊婦さん
★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。
★体重測定も出来ます（母子手帳をお持ちください）。
今後の予定：3月13日（金）・4月17日（金）

申込み不要
参加無料

**＜問合せ＞中部地区市民センター　TEL:354－0336　月～金　9時～17時(祝日を除く)**

中部ブロック事業
☆令和2年2月16日（日）　中部地区交流会
楽しい催し物がいっぱいあります！！
時　間　　10：00～15：00
場　所　　中部地区市民センター

共同地区
☆令和2年2月　8日（土）　防災講演会
時　間　　13：30～
場　所　　中部地区市民センター4階

**＜問合せ＞ 中部地区団体事務局　TEL:356－1588　月～金　9:00～17:00(除く12:00～13:00)**

令和２年３月６日（金曜日）午後２時～

芸能史研究家　**前田　憲司**　さん　による講演会を開催します

「ぼくの町はどのへんかな」～*中部の魅力を知っていますか*～（仮）

場所：中部地区市民センター　（定員先着３０名限定、入場無料です）

**＜問合せ・申込み＞中部地区市民センター TEL：３５４－０３３６　月～金　９時～１７時（祝日を除く）**

| 回覧 | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

## 図書室よりおしらせ　～新しい本が入りました～

| | |
|---|---|
| ●おサボり筋トレ | 森谷　敏夫 |
| ●夫のトリセツ | 黒川　伊保子 |
| ●ネコ背を自分でマル楽治すスゴイ極意 | マキノ出版ムック |
| ●手抜きでもピカピカ！ｍａｉママ式時短そうじの最強レシピ | ｍａｉ |
| ●片づけ脳　部屋も頭もスッキリする！ | 加藤　俊徳 |
| ●ゴミ清掃員の日常 | 滝沢　秀一 |
| ●ツナグ想い人の心得 | 辻村　深月 |
| ●ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー | ブレイディみかこ |
| ●もいもい | 市原　淳／開　一夫 |
| ●ノラネコぐんだん　カレーライス | 工藤　ノリコ |
| ●飛行機のサバイバル　生き残り作戦１ | ゴムドリｃｏ． |
| ●騙されてませんか　人生を壊すお金の「落とし穴」４２ | 荻原　博子 |

**中部地区市民センターの図書室のお休み**　 　**２月は土・日・祝日**

## 令和元年度　イキイキ教室

**健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に**
**介護予防を目指しましょう！！**

**◇日　時：２月１８日（火）　午前１０時００分～１１時３０分**
**◇場　所：総合会館４階　機能訓練室**
**◇対　象：おおむね65歳以上の市民の方**
**◇内　容：介護予防のための無理のないストレッチ、筋トレとレクリエーションなど**
**◇持ち物：タオル・飲み物（動きやすい服装でお越しください）**

**＜問合せ＞　健康づくり課　TEL：354－8291**

申込み不要
参加無料

## シルバー人材センター　定期入会説明会のお知らせ

対　象：市内に在住する原則６０歳以上の人で、
　　健康で働く意欲のある人
持ち物：筆記用具と、当日入会される場合は、
　　次の①～④をご持参下さい。
　　①印鑑　②年会費　３，６００円
　　③銀行か郵便局の通帳（本人名義のもの）
　　④運転免許証、保険証など本人確認が
　　できるもの
問合せ：シルバー人材センター
　　ＴＥＬ／３５４－３６７０
　　ＦＡＸ／３５１－４８３０

■定期入会説明会

| 日　時 | 場　所 |
|---|---|
| ２月１２日（水）<br>１３：３０から | シルバー人材センター<br>（十七軒町） |
| ２月２６日（水）<br>１３：３０から | あさけプラザ２階<br>第１小ホール |
| ３月１１日（水）<br>１３：３０から | シルバー人材センター<br>（十七軒町） |
| ３月２５日（水）<br>１３：３０から | あさけプラザ２階<br>第１小ホール |

**※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。**
**※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。**

## 「誰一人取り残さない」社会の実現に向けた講演会を開催します

安全・安心な暮らしを実現するためには、犯罪や非行のない地域社会を築いていくことが不可欠です。我が国の犯罪の認知件数は減少していますが、検挙人員のうち約半数は、円滑に社会復帰できなかったこと等により再び犯罪や非行をした人たちです。

このため、犯罪や非行をした人の更生に理解を深め、こうした人たちが社会を構成する一員となることを支援していくことが求められています。「誰一人取り残さない」社会の実現に向けて何が必要なのか議論するパネルディスカッション等を開催します。

【開催日時】　令和２年２月８日（土）　１４：００～１６：００
【開催場所】　四日市市総合会館　８階視聴覚室（四日市市諏訪町２－２）
【内　　容】　基調講演　第１部　　１４：０５～１４：３５
講師　大分大学准教授　三好（みよし）　禎之（よしゆき）　氏（四日市市地域福祉計画検討委員会 委員長）
テーマ「第４次四日市市地域福祉計画について」

基調講演　第２部　　１４：３５～１５：０５
講師　津保護観察所企画調整課 課長　石井（いしい）　智之（とものり）　氏
テーマ「再犯防止施策の推進について」

パネルディスカッション　１５：１５～１６：００
テーマ「地域での再犯防止の取り組みの推進について」
コーディネーター：三好　禎之　氏（大分大学准教授）
パネリスト：倉谷（くらたに）　浩一（ひろかず）　氏（津保護観察所 所長）
八鳥（はっとり）　幸治（こうじ）　氏（四日市保護司会 会長）
今井（いまい）　成子（しげこ）　氏（四日市更生保護女性の会 会長）
藤澤（ふじさわ）　和実（かずみ）　氏（四日市市民生委員児童委員協議会連合会 会長）
【定　　員】　２００人、料金無料、申し込み不要
【問 合 せ】　健康福祉課　ＴＥＬ：３５４－８１０９

## 「令和元年度　第4回 依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、平成２８年度より依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方も、受講してください。

日　　時　令和２年３月７日（土）　１３：００～16：００
＊講習会は 14：30 終了です。その後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。
場　　所　三浜文化会館（予定）
定　　員　保育の都合により、２０名程度といたします。（先着順に受け付けます）
申込方法　電話、ＦＡＸにてお申し込みください。
保　　育　有り／無料　※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ　四日市市ファミリー・サポート・センター　　TEL／FAX：323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

## 2019年度三重県 UDアドバイザー養成講座 受講生募集

ユニバーサルデザイン（UD）とは、すべての人にとって、できる限り利用可能であるように、製品、建物、環境をデザインすることです。高齢者も若者も、障がいのある人も無い人も、一人でも多くの人が、安全で快適に暮らせるまちづくりを学んでみませんか？

講座日時：第1回 2／8（土）・第2回 2／15（土）・第3回 2／22（土）・第4回 2／29（土）
いずれも午前10：00～午後4：00（全4回コース）
受講料：3000円　　募集定員：先着30名　※講座内容は都合により変更する事があります。
＜申込み・問合せ＞郵送の場合：〒510－0007 四日市市新町1－10 おでかけサポートセンター
TEL／FAXの場合：059－325－7246
Eメールの場合：udhotnetoffice@gmail.com

# ボランティア募集

四日市市

三重とこわか国体
第76回国民体育大会　2021年 9月25日(土)～10月5日(火)
三重とこわか大会
第21回全国障害者スポーツ大会　2021年 10月23日(土)～10月25日(月)

**活動期間**　**①リハーサル大会　令和2年5月から令和2年10月までの間**
**②三重とこわか国体・三重とこわか大会　令和3年9月から令和3年10月までの間**

**対象**　**平成21年4月1日以前生まれで下記のいずれかに該当するもの**
**①原則、四日市市に在住または通学・通勤している方**
**②四日市市に活動の拠点を有する団体**

※その他応募方法などの詳細は、地区市民センター窓口にある「ボランティア募集チラシ」またはホームページをご覧ください。

四日市市　国体　検索

＜問合せ＞国体推進課　ＴＥＬ：３５４－８４６２

# 架空請求ハガキにご注意ください

最近、「裁判所や国の関連機関を連想させる差出人から身に覚えのないハガキが届いた。このまま放置すると強制的に差し押さえになるなどと書いてある。どうしたらいいか。」といった相談が多く寄せられています。

これはいわゆる架空請求ハガキで、不特定多数に送られています。連絡をすると個人情報を相手に知られるばかりではなく、高額な支払いを要求されることもあります。ハガキに書かれている「あなたが訴えられている」「強制的に財産が差し押さえられる」といった内容はうその内容です。そのため、ハガキが届いても無視をし、相手に連絡しないようにしてください。

なお、実際に裁判所から郵便物が届く場合は、「特別送達」という方法がとられます。そのため、郵便物はハガキではなく封書で届き、書留のように本人が直接受け取ることになっています。このような形で届いた場合は無視せず、必ず内容を確認してください。

**消費料金に関する**
**訴訟最終告知のお知らせ**

この度ご通知いたしましたのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社から契約不履行による民事訴訟として訴状の提出をされました事を御通知致します。

管理番号（■）■■■　裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させて頂きます。

尚、このままご連絡なき場合には、原告側の主張が全面的に受理され裁判官立会いの下、給与の差し押さえ及び動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させて頂きます。

裁判取り下げ等のご相談に関しましては当局にて承っておりますのでお気軽にお問合せ下さい。

尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、必ずご本人様から御連絡頂きますようお願い申し上げます。

**※取り下げ最終期日**　**令和２年■月■日**

法務省管轄支局民事訴訟管理センター
東京都千代田区内幸町１丁目■■■
取り下げ等のお問合せ窓口　０３－■■■■■■■■■
受付時間　９：００～２０：００（日、祝日は除く）

＜問合せ＞四日市市役所１階　市民・消費生活相談室　ＴＥＬ：３５４－８２６４
受付時間：平日９：００～１２：００、１３：００～１６：００
土・日・祝日を除きます。

## 市内に設置されている防災行政無線（固定系）の試験放送を実施します

２月１９日（水）１１：００に市内全域の防災行政無線およびＣＴＹ－ＦＭ放送から、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）全国一斉情報伝達試験放送が行われます。

ご理解とご協力をお願いします。

＜問合せ＞　危機管理室　ＴＥＬ：３５４－８１１９　ＦＡＸ：３５０－３０２２