



中部地区全体

- ☆ 9月24日(月) 老人クラブ カラオケ大会
午後1:00 スタート 本町プラザ1階ホール
 - ☆ 10月30日(火) 講演会 講師: 前田 憲司先生
午後2:00 なやプラザ 2階 社協会議室
- 詳細は次回号にてご案内します!

浜田地区

- ☆ 9月25日(火) 青少年を守る会講演会
午後1:40 浜田小学校 体育館
- ☆ 10月14日(日) 大運動会
午前9:00 浜田小学校 運動場

港地区

- ☆ 9月23日(日) 総合防災訓練
午前9:00 集合 なやプラザ

共同地区

- ☆ 10月21日(日) ふれあいひろば
午前9:00 中部西小学校

同和地区

- ☆ 10月14日(日) 防災訓練
午前9:00 中央小学校

中央・同和地区

- ☆ 10月21日(日) 大運動会
午前9:00 中央小学校 運動場



皆さまのご参加を
お待ちしております!!

<問合せ先> 中部地区団体事務局 電話356-1588 平日9:00~17:00

♪ 介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座のお知らせ ♪

自分自身はもちろん、家族や地域の人のために、介護予防について運動やレクリエーションなどをみんなで楽しく、学んでみませんか

- ◆ 日 時 11月2、9、16、30日、12月7日(いずれも金曜日 14:00~16:00)
- ◆ 場 所 橋北交流会館【東新町26-32】
- ◆ 対 象 受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人
- ◆ 定 員 20人程度
- ◆ 内 容 介護予防に関する講義や運動実習など
- ◆ 参 加 料 無料
- ◆ 申し込み 10月19日(必着)までに、お名前(ふりがな)、郵便番号・住所、電話番号、受講会場、「ヘルスリーダー養成講座」希望と明記の上、はがきかファクス、または電話で健康づくり課へ



健康づくり課 (〒510-8601 諏訪町1-5 ☎ 354-8291 Fax 353-6385)

インターネット投票でこにゅうどうくんを日本一にしよう！

「ゆるキャラ®グランプリ2018」こにゅうどうくんへの投票方法

1. 必要なもの

インターネット環境、メールアドレス（パソコン・携帯電話など）

2. ID（メールアドレス）の登録方法

①entry@vote.yurugp.jpへ空メールを送る

②返信メールに記載されたURLからパスワードを設定する

※受信拒否設定を利用されている場合は事前に「@yurugp.jp」ドメインからのメールを受信できるように設定しておいてください。

③ID登録完了画面が出たら登録完了

3. 毎日投票をする

ゆるキャラグランプリのホームページ (<http://www.yurugp.jp/>) から

「こにゅうどうくん」のページを見つけてね。

・投票は1メールアドレスから1日一票です。

・「私はロボットではありません」の表示が出たらを入れてね。

・一度登録したメールアドレスとパスワードは、登録したパソコンや携帯以外でも投票ができるよ。



問合せ先：観光交流課

TEL.354-8286 FAX.354-8315 MAIL.kankou@city.yokkaichi.mie.jp



第7回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち 観覧者募集！

「家族」と「絆」をテーマに全国から応募があった中から、予選を勝ち抜いた15家族が四日市を舞台に腕を競い合います。

それぞれの個性が輝くバラエティ豊かな家族の演奏による音楽コンクールに、是非、みなさまお誘い合わせの上、お越しくください。

日時 10月14日（日）13:00開演（12:20開場）

場所 四日市市文化会館第1ホール

入場料 無料（入場整理券が必要です。）

入場整理券（お一人につき4枚まで）

配布場所 文化振興課、四日市市文化会館、三浜文化会館、あさけプラザ、各地区市民センター、男女共同参画センター ※往復はがきでの申し込みもできます。

詳しくは文化振興課（電話 354-8239）へお問い合わせください。



中部地区市民センターの図書室

お休みのお知らせ



10月は土・日・祝日

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例会月議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日時	平成30年10月9日（火） 18:30～20:45		平成30年10月10日（水） 18:30～20:45	
常任委員会	総務	教育民生	産業生活	都市・環境
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防など	教育、こども、健康福祉など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院、シティプロモーションなど	道路、住宅、上下水道、環境衛生、国体など
シティ・ミーティングテーマ	防災全般について	教育民生常任委員会の所管事項全般について	多文化共生について	スポーツについて
会場	楠地区市民センター 3階301会議室	三重地区市民センター 別館大ホール	四郷地区市民センター 2階大会議室	海蔵地区市民センター 2階大会議室

問合せ

四日市市議会事務局 議事課 電話：059-354-8340

※頂戴するご意見は、口頭によるものを基本とします。

※全会場、手話通訳いたします（事前予約は不要です）。

※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

「保育無料券」をご存知ですか？

第2子以降の子を出産した場合に、産後6か月までの期間で、市内の認可保育所が実施する一時保育に、上のお子さんを2回まで無料で預けることができるサービスを実施しています。このサービスを利用するための「保育無料券」の交付には申請が必要です。

問合せ：こども未来課（☎354-8069 FAX 354-8061）



※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。