



# ふれあい中部9月上旬号

第591号／2018年(平成30年)9月5日発行

中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

## おめでとうございます



四日市市栄町の齋藤富子様が百歳を迎えられました。  
先日、中部地区市民センター館長と地域マネージャーがお祝いにお伺いいたしました。これからも末永くお元気で過ごしてください。

子育て応援事業

再掲

## 中部すくすく&マタニティ広場

日時：**9月21日(金)** 午前10時30分～11時30分

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講師：歯科医師・歯科衛生士(こども保健福祉課)

対象：市内の乳幼児と保護者及び妊婦さん

内容：むし歯予防のためのお話

★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

★体重測定も出来ます。(母子手帳をお持ちください)

今後の予定：10月19日(金)・11月16日(金)



申込みは不要、  
参加は無料です。

<お問合せ> 中部地区市民センター TEL 354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

回																				
覧																				

## 7月5日 洋菓子教室を 開催いたしました



メレンゲを使用したフランスのお菓子ウ・ア・ラ・ネージュを教  
わりました。



## 7月26日 夏休み親子料理教室を 開催いたしました

電子レンジ、フライパン、熱に強い  
ポリ袋を利用して、夏野菜のピザ、  
鶏ごはんなど4品を親子いっしょ  
に作りました。





### 中部地区全体

- ☆9月16日(日) まちなかミニロゲイニング大会  
午前10:00スタート 中部地区一帯
- ☆9月24日(月) 老人クラブ カラオケ大会  
午後1:00 スタート 本町フラザ1階ホール

### 共同地区

- ☆9月2日(日) 防災訓練  
「中部中学校」体育館・校庭

### 港地区

- ☆9月23日(日) 総合防災訓練  
午前9:00 集合 なやフラザ



### 浜田地区

- ☆9月25日(火) 青少年を守る会講演会  
午後1:40 浜田小学校 体育館

### 中央小学校区文化会

- ☆9月28日(金) コンサート  
午後6:30 本町フラザ

<問い合わせ先> 中部地区団体事務局 電話356-1588 平日9:00~17:00

## 四日市市国民健康保険 加入のみなさまへ!

生活習慣病の予防・早期発見を目的に、特定健康診査を実施しています。  
ご自身の健康を守るため、ぜひ受診ください。

【対象】40歳~74歳の国民健康保険に加入している人

【期間】7月1日~11月30日まで

(昭和18年9月1日~11月30日生まれの方は、7月1日から誕生日の前日まで)

【持ち物】受診券(黄色)、国民健康保険証、自己負担金(受診券に記載 500円または1,000円)、質問票(事前に記入)、前年度の特定健診結果(ある場合)

【その他】受診券は6月下旬より順次発送しています。

同封の医療機関一覧をご覧のうえ、医療機関に直接お申込みください。

※詳しくは、市のホームページをご確認ください。(保険年金課 ☎354-8158)



※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。  
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## <お知らせ>

### 乾電池の回収は、市民センターではおこなっていません

乾電池は資源物として2週間に1回集積場に出すことができるようになりましたので、市民センターでの回収はなくなりました。お気をつけ下さい。

- 資源物収集日に透明または半透明の袋に入れて袋に「乾電池」と表記してください

## 自動車文庫 巡回日

巡回日			停車場所	停車時間
10月	11月	12月		
4(木)	6(火)	6(木)	曙二丁目	11:00~11:30
25(木)	22(木)	20(木)	市役所東 中町 南納屋町防災公園	10:50~11:20 13:20~13:50 14:00~14:30

### 四日市市立博物館

### 2019・2020年度 博物館ボランティア募集！！

市立博物館では、常設展示「時空街道」の案内人（博物館ボランティア）を募集しています。詳しくは、博物館ほか各地区市民センターなどに配置の「博物館ボランティア募集要項」をご覧ください。（博物館ホームページからもダウンロードできます。）ご応募お待ちしております！

#### 募集期間

平成30年7月20日（金）～9月30日（日） 必着



ご応募・お問合せは、「四日市市立博物館 博物館ボランティア係」

510-0075 三重県四日市市安島一丁目3番16号 TEL 059-355-2700 (代) FAX 059-355-2704



納税は、便利で安心な

口座振替で!!

【お問合せ先】四日市市 収納推進課

Tel 059-354-8141

Fax 059-354-8309