



ふれあい中部5月下旬号

第584号／2018年(平成30年) 5月20日発行

中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 電話 354-0336

平成30年度 連合自治会長のご紹介

一年間よろしく願っています。

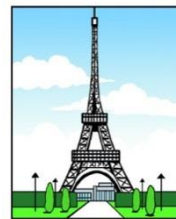
- ◆共同地区 谷口 寿紀
- ◆同和地区 後藤 洋介
- ◆中央地区 安田 和郎
- ◆港地区 笠井 得生
- ◆浜田地区 山路 和良 (敬称略)



平成30年度成人講座

洋菓子教室

パティシエからフランス菓子を 学びましょう!!



日時: **7月5日(木) 午後1時～午後3時**

場所: **中部地区市民センター 2階 調理室**

講師: **森 健 さん (ラ パティスリー クロード・リュッツ)**

対象: **中部地区に在住、在勤、在学の方**

定員: 24名 **★6月14日(木) 午前9時より受付開始**

材料費: 1000円(当日集めます。)

※当日のキャンセルは材料費をご負担いただきます。

持ち物: エプロン・三角巾(スカーフ、手ぬぐい)・布巾
台ふきん・各自のお茶・筆記用具

<問合せ・申込み>

中部地区市民センター Tel 354-0336
月～金 9時～17時(祝日を除く)

メニュー

- ウ・ア・ラ・ネージュ
(卵白を使用したお菓子)
- ガトー・マルジョレーヌ
※偉大な料理人 フェルナン・ポワンの
三ツ星レストラン「ピラミッド」で出さ
れたデザート菓子



回																			
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

中部すくすく & マタニティ広場

日時：**6月15日（金）** 午前10時30分～11時30分

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講師：助産師 宇佐美 和代さん

申込みは不要、参加は無料です。

対象：市内の乳幼児と保護者及び妊婦さん

内容：助産師 宇佐美さんによるベビーマッサージ

★親子体操・手遊び・育児相談

★主任児童委員さんも参加されます。

★体重測定も出来ます。（母子手帳をお持ちください）

持ち物：バスタオル

今後の予定：7月13日（金）・9月21日（金） ※8月はお休みです。



<お問合せ> 中部地区市民センター TEL 354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

平成30年度イキイキ教室

健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に、
介護予防を目指しましょう！！



◇日時：**6月19日（火）** 10:00～11:30

◇場所：**総合会館4階機能訓練室**

◇対象：おおむね65歳以上の市民の方

◇内容：介護予防のための無理のないストレッチ、筋トレとレクリエーションなど

◇持ち物：タオル・水分補給用の飲み物

※動きやすい服装でお越しください

※申込みは不要、参加は無料です。

年間の日程

平成30年 9月18日（火） 平成31年 2月19日（火）

<問合せ> 健康づくり課 TEL 354-8291

中部地区市民センターの図書室
お休みのお知らせ



6月は土・日・祝日

市内学童保育所の指導員を募集しています



学童保育所で放課後の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

子どもが好きな人で意欲のある人を募集しています。

有資格者や2年以上の経験のある人なら、研修を受けて放課後児童支援員になることができます。障害のある子どもの対応ができる人（保育士等の有資格者）、週に1日だけ、夏休みだけ、ボランティアとしてなど、希望される人も募集しています

◆指導員登録説明会

市では学童保育所の指導員登録制度を行っており、下記のとおり指導員登録説明会を開催します。登録いただいた人には、指導員を募集する学童保育所を市から紹介します。年度ごとの登録になりますので、平成29年度に登録をされた人も改めて登録をしてください。

日時 6月23日（土）18:00から

場所 四日市市文化会館 第4ホール

申込 6月20日（水）までに住所、名前、電話番号、あればファクス番号、

Eメールアドレスを、電話かファクス、Eメールで、こども未来課へ

TEL354-8069 FAX354-8061

Eメール:kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp



地域づくりマイスター養成講座

受講生募集

市民協働安全課では、これからの地域づくりを担うために必要となる能力等の習得を目的とした、地域づくりマイスター養成講座を開催します。

地域のまちづくりに興味がある方からのご応募をお待ちしております。

開催予定日 以下の土曜日（全9回） 9:30～12:00

ただし、7月14・28日は13:30～16:00、10月6日は9:30～16:30、

11月3日は14:00～16:30

平成30年7月14・28日、8月25日、9月8・22日

10月6・13日、11月3日、12月8日

場所 四日市市総合会館7階 第3研修室ほか

内容 地域社会と住民自治に関する講義や事例紹介、コミュニケーション演習、地域資源のマッピング演習、コンフリクトマネジメント演習、グループ討議、レポート作成など

修了 全9回中、5回以上の出席と800字程度のレポート提出で修了証を交付

定員 40名（応募者多数の場合抽選）

問合せ、申込 6月29日（金）までに

四日市市役所 市民協働安全課 （担当：後藤、渡瀬）

電話354-8179 FAX354-8316

＜こども子育て交流プラザ＞



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL : 059 - 330 - 5020 FAX : 059-334-0606

所在地 : 四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

2017 年 4 月にオープンした『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。

【主なイベント日時・内容】

6 月 9 日 (土) 10 日 (日)	13:00~ 16:00	秘密基地づくり みんなで新聞紙を丸めてつなげて、大きな秘密基地を作ってみよう！ ※材料がなくなり次第終了	事前申込：不要 対 象：小学生～高校生 定 員：なし 持ち物：新聞紙（1 日分）
6 月 14 日 (木)	10：00～ 11：00	プラザカフェ 育児のことみんなでお話しませんか。 ※託児はありません。	事前申込：不要 対 象：育児をしている人 定 員：なし
6 月 17 日 (日)	10：00～ 11：30	よかパパ相談 お子さんと一緒に遊んだり、お母さんやお父さんと一緒に子育ての話をしてみましょう。よかパパ相談員さんも来てくれますよ。	事前申込：不要 対 象：乳幼児と保護者 定 員：なし
6 月 30 日 (土)	14：00～ 15：00	やってみよう！ドッチビー 当たっても痛くない素材でできたフライングディスク、その名もドッチビー。みんなで体験してみよう！ ※イベント中はホールが使えません。	事前申込：不要 対 象：小学生～中学生 定 員：なし

料金 無料

熱中症、予防



1. 室温が 28 度を超えないよう、上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
2. 喉が渴いた、と感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
3. 日頃から体力づくりやバランスのとれた食事、十分な睡眠といった体調管理を行いましょう。

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。