



# ふれあい中部 4月下旬号

第582号 / 2018年(平成30年) 4月20日発行

環境保全課委託事業

中部地区市民センター / 西浦一丁目8番3号

☎ 354-0336

## グリーンカーテン講座

ベランダや庭でゴーヤを育てて、みどりのカーテンを作ってみませんか？  
緑の葉が夏の日差しを遮り、室内の温度を下げてくれます。さらに夏バテ  
防止に収穫したゴーヤを食べて、美味しくエコに取り組みましょう。

日 時：**5月24日(木) 午前10時00分～11時00分**

場 所：中部地区市民センター 3階 会議室

講 師：三重県地球温暖化防止活動推進員

内 容：地球温暖化の現状と対策の説明、グリーンカーテンの説明

対 象：中部地区に在住・在勤・在学の方

定 員：30名(先着順・事前申し込みが必要です)

参 加：**無料(ゴーヤの苗を一人につき2苗配布します)**

**5月10日(木) 午前9時より受付開始!**



<講座に関する問合せ・申込み> 中部地区市民センター  
TEL 354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

子育て応援事業

## 中部すくすく&マタニティ広場

日 時：**5月18日(金) 午前10時30分～11時30分**

場 所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講 師：保健師(こども保健福祉課)

**申込みは不要、参加は無料です。**

対 象：市内の乳幼児と保護者及び妊婦さん

内 容：食中毒と熱中症予防についての話

★主任児童委員さんも参加されます

★体重測定も出来ます(母子手帳をお持ちください)

今後の予定：6月15日(金)・7月13日(金)



保健師さんと  
お話ししましょう

<お問合せ> 中部地区市民センター TEL 354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

回																			
覧																			

## 中部地区 平成30年度 検診予定表

お問い合わせ先 〒510-8601 四日市諏訪町1-5

四日市市役所 健康づくり課 成人健診係まで 電話：354-8282 FAX：353-6385

日程	場所	時間	検診内容
7月 7日 (土)	なやプラザ	胃がん/午前	胃がん検診 子宮頸がん検診 大腸がん検診 乳がん検診 (マンモグラフィ)
9月30日 (日)		子宮頸がん/午後	
12月14日 (金)		大腸がん/午前午後 乳がん/午前午後	
8月 4日 (土)	なやプラザ	子宮頸がん/午後 乳がん/午前午後	子宮頸がん検診 乳がん検診 (エコー)
10月20日 (土)			
11月 9日 (金)			
12月 6日 (木)			
6月27日 (水)	なやプラザ	9:30~11:30 13:00~15:30	肺がん・結核検診

※受診には申し込みが必要です。詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊  
平成30年度 検診のお知らせ (保存版) でご案内します。

### 地域包括ケアシステムの構築に向けた講演会を開催します

超高齢社会を迎え、地域での支えあいはますます重要となってきます。住民が中心となって立ち上げた、「高齢者を中心とした集まりの場づくり」や「日常生活の支援」の取り組みを紹介するパネルディスカッション等を開催しますので、ぜひ、これからの地域での活動の参考にしてください。

日時 平成30年5月19日 (土) 14:00~16:00 (開場13:30)

場所 四日市市総合会館 8階 視聴覚室

内容 第1部 基調講演 14:00~14:30

講師 名古屋経営短期大学 大橋 美加子 氏 (地域福祉計画検討委員会ワーキングリーダー)

第2部 事例報告 14:30~15:10

ちょボラ かわしま (川島)、あがたが丘協議会(県)

第3部 パネルディスカッション 15:15~16:00

コーディネーター：三好 禎之(みよし よしゆき) (名古屋経営短期大学 教授)

テーマ：「事業を立ち上げるきっかけと地域との関係づくりについて」

パネリスト：大橋 美加子氏 (名古屋経営短期大学 講師)

横山 正明氏 (ちょボラ かわしま 事務局長)

中川 敏雄氏 (あがたが丘協議会 会長)

六代 滋氏 (市社会福祉協議会 地域福祉課)

料金 無料 (事前申し込み不要・どなたでも参加できます)

お問い合わせ 健康福祉課 (TEL354-8109 FAX359-0288)

**中部地区市民センターの図書室**  
**お休みのお知らせ**



5月は土・日・祝日

# 毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。

健康福祉課 (TEL354-8109 Fax359-0288)

本市では602人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。

民生委員は、住民の中から選ばれたボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、主に児童福祉問題を担当する主任児童委員がいます。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域において、住民の生活上のさまざまな相談に応じています。行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。



## シルバー人材センター定期入会説明会のお知らせ

問 シルバー人材センター (☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲がある人

■ 定期入会説明会(毎月第2、第4水曜日に開催)

開催日	開催場所
平成30年5月9日(水) 13:30～	シルバー人材センター(十七軒町)
平成30年5月23日(水) 13:30～	あさけプラザ 4階音楽室
平成30年6月13日(水) 13:30～	シルバー人材センター(十七軒町)
平成30年6月27日(水) 13:30～	あさけプラザ 3階美術室

持 筆記用具、当日入会手続きをしていただく場合は、次の①～⑤をご持参ください。

- ① 印鑑
- ② 顔写真(3×4cm)
- ③ 年会費3,600円
- ④ 銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの)
- ⑤ 運転免許証、保険証など本人確認ができるもの

他 あさけプラザへの問い合わせはご遠慮ください。

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。  
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## 地域マネージャーの募集

### ■ 募集人数

1人

### ■ 職務内容

地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

### ■ 任期

平成30年7月17日から平成31年3月31日(再任用する場合があります)

### ■ 勤務地

桜地区市民センター

### ■ 主な受験資格

次の要件を全て満たす人

- ①これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
- ②地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
- ③民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員は、正規職員を定年等で退職後、3年以上経過していること
- ④夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
- ⑤四日市市に在住する人

### ■ 募集期間

平成30年4月23日(月)から5月21日(月)(必着)

### ■ 応募方法

市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。

### ■ 問い合わせ先

市民生活課 Tel354-8146



## 「こんにちは、四日市！」

「引っ越して来て、遊び場を探しています。」「近所にお友達がいないので、遊びに来ました。」などと、こどもの家に来館していただく方がいらっやいます。

そこで、親子で手遊びやゲームをした後、四日市市内の子育て施設の紹介や、子育てについておしゃべりする会を企画しました。子育て中の方なら、どなたでも参加できます。(保護者のみでも大歓迎です。)お気軽に遊びに来てください。申込み不要、参加は無料です。

日 時 5月22日(火) 午前10時30分～11時30分

場 所 こどもの家(諏訪公園噴水前、茶色のレンガ作りの建物2階)

対 象 乳幼児とその保護者および子育て中の方

問い合わせ こどもの家 Tel351-3933

火曜日～土曜日 9時30分～17時(祝日除く)

