



# ふれあい中部8月下旬号

第566号／2017年(平成29年) 8月20日発行

中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 電話 354-0336

平成 29 年度成人講座

## 洋菓子教室

### クッキーにかわいい動物の顔を 描こう!!(アイシングクッキー)

日時：9月25日(月) 午前10時～12時

場所：中部地区市民センター 2階 調理室

講師：栗田 こずえさん

対象：中部地区に在住、在勤、在学の方

定員：24名

受付：9月8日(金) 午前9時より受付開始

材料費：500円(当日集めます。)

※当日のキャンセルは材料費をご負担いただきます。

持ち物：エプロン・三角巾(スカーフ、手ぬぐい)・布巾・台ふきん・  
各自のお茶・筆記用具



<講座に関する問合せ・申込み> 中部地区市民センター  
TEL 354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

平成 29 年度子育て応援事業

## 中部すくすく&マタニティ広場

日時：9月15日(金)

午前10時30分～11時30分

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講師：助産師 宇佐美 和代さん

対象：市内の乳幼児と保護者及び妊婦さん

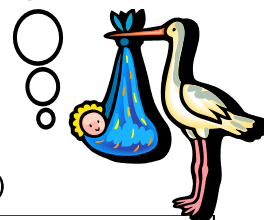
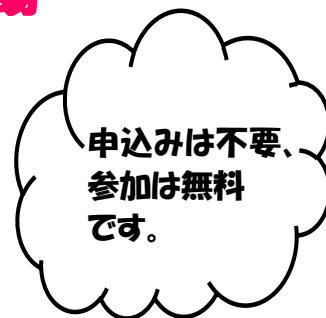
内容：助産師 宇佐美さんによるベビーマッサージ

★親子体操・手遊び・育児相談

★主任児童委員さんも参加されます

★体重測定も出来ます。(母子手帳をお持ちください)

持ち物：バスタオル 今後の予定：10月20日(金)・11月17日(金)



<問合せ> 中部地区市民センター TEL 354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

回																			
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、平成28年度より依頼会員向けの講習会を実施しています。  
新たに依頼会員として登録される方は受講してください。また講習会の後、新規登録会を行います。

日時：2017年9月10日(日) 講習会 13:00~14:30  
登録会 14:30~

会場：橋北交流会館(四日市市東新町 26 番 32 号)

参加費：無料

保育あり \*事前にお申し込みください。(定員 35 人)

申込方法 電話、FAXにてお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL/FAX 323-0023  
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

### ゆるキャラ (R) グランプリ 2017 投票のお願い

平成29年8月1日(火)より、本市マスコットキャラクター「こにゅうどうくん」が全国のキャラクターの人気を競う「ゆるキャラ(R)グランプリ2017」に出場し、ベスト10入りをめざしています。

ゆるキャラ (R) グランプリのホームページから毎日1メールアドレスにつき1票ずつ、投票ができますので、パソコンや携帯電話から皆様の一票を投じて「こにゅうどうくん」を応援してください。

投票期間：平成29年8月1日(火)~11月10日(金)

公式サイト：<http://www.yurugp.jp/index.php>

(初回のみメールアドレスの登録が必要です)



### 中部地区市民センターの図書室

### お休みのお知らせ



9月は 土・日・祝日

## ＜こども子育て交流プラザ＞



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL : 059 - 330 - 5020 FAX : 059-334-0606

所在地 : 四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

4 月にオープンした『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。  
 季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。  
 ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホールや、クッキングルーム、工作室や図書室など、充実した施設で雨の日も遊べます。  
 また幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「あそび広場」も実施しています。

ぜひ、ご来館ください！！

【主なイベント日時・内容】

9 月 9 日 (土曜日) 9 月 10 日 (日曜日)	①11 : 00~12 : 00 ②13 : 00~16 : 00	<b>創作活動「星空をつくろう！」</b> みんなで大きな星空をつくろう！好きな星座や自分オリジナルの星座を作って、満天の星空を作りましょう！	事前申込 : 不要 対象 : 幼児・小学生 (未就学児は保護者同伴) 定員 : なし
9 月 19 日 (火曜日)	10 : 30~11 : 30	<b>親子クラフト「でんでんだいこ」</b> 小さい子どもが喜ぶ「でんでんだいこ」を親子で作りましょう！	事前申込 : 不要 対象 : 0 歳 ~ 5 歳まで (未就学児は保護者同伴) 定員 : なし
9 月 30 日 (土曜日)	①11 : 00~12 : 00 ②13 : 00~15 : 30	<b>メモ帳づくり工作</b> 表紙などに自分で絵をかいて自分オリジナルのメモ帳を作りましょう！	事前申込 : 不要 対象 : 小学生 定員 : なし

料金 無料

## 自動車文庫 巡回日

巡 回 日			停 車 場 所	停 車 時 間
10月	11月	12月		
5(木)	7(火)	6(水)	曙二丁目	11:00~11:30
25(水)	29(水)	20(水)	市役所東 中町 南納屋町防災公園	10:50~11:20 13:20~13:50 14:00~14:30

平成29年7月  
平成29年度青少年講座  
木工教室が開催されました



はしごくだり

参加小学生は低学年が多く、保護者が見守る中、意欲的に製作（はしごくだり）に取り組んでいました。

# 熱中症、予防



熱中症は、暑く湿った環境で過ごした時などに発生します。熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう。

1. 室温が 28 度を超えないよう、上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
2. 喉が渴いた、と感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
3. 日頃から体力づくりやバランスのとれた食事、十分な睡眠をといった体調管理を行いましょう。

四日市市 健康づくり課 TEL : 059-354-8291

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。  
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。