

第9号平成21年12月5日発行

同和地区社会福祉協議会

社協だより



平素は、社会福祉活動にご協力いただき心よりお礼申し上げます。

政権は、交代いたしました。が、少子高齢化により当地区の世代交代はなかなか進まないのが現状です。高齢化は、防犯や防災活動などが困難になることを意味すると思われます。しかし、今後高齢化は増加の一途をたどり簡単に解決するものではなく、街の機能も効率重視から「高齢化仕様」へ転換を迫られている。高齢者や障害者に配慮した「バリアフリー」街づくりを進める事が肝要です。例えば、すべての歩道の段差解消やカラーゾーンの整備などを進め高齢者が安心して街に出られる高齢者仕様のまちづくりをめざしたいと思います。安心、安全で明るく住みよいまちづくりのため住民の皆さんの交流を深めていきたい、特に若い方々のご理解とご協力をお願いいたします。

同和地区社会福祉協議会 会長 水谷謙之

『名古屋市港防災センター 学習』

11月3日 地区の皆様と名古屋市港防災センターにて「地震体験（震度7）」と「煙避難体験室伊勢湾台風を知る」を学習しました。

地震では、まず身の安全、テーブルの下等又煙避難では非日常的な火災発生状況の中での的確な判断に基づく避難方法を体験しながら煙の特性を理解し、実践的な非難訓練をしました。出席の皆様には、この体験を今後に生かしていただきたいと思います。

中部地区地域社会づくり推進会議より10万円の活動補助金で事業を実施しました。

同和地区連合自治会 会長 松本光文



同和地区婦人部

—活動内容—

- ・主催するイベント・各町集会所清掃
- ・教育推進会議、校下の文化祭・体育祭、
社協会議、日赤総会(代表者)

◎中部ブロック婦人会への参加
研修旅行・女性セミナー
四日市まつりの総おどり



ラ・ディッシュ なやプラザにて
10月21日

<スポーツ・食欲の秋企画>
ストレッチ体操 (1時間)
ケーキバイキング (1時間半)

リンパの流れがよくなり、頭もスッキリ、スローな動きなのに筋肉痛・日頃の運動不足認識。

多種のケーキを準備して頂いて、満腹、満足。プリン、濃厚でおいしかった。

ご意見・ご要望何でも結構ですから、近くの役員迄連絡お願いします。

料理教室 (中電DENKAフラザ)

7月8日 ねぎソースたっぷり鶏のからあげ
(参加16名)ごまだれ風味の焼き茄子
ぷるぷる水まんじゅう

・鶏肉見るのも嫌だったのに食べれたわ・・不思議
・定期的にして欲しい
・簡単に作れておいしい別のレシピも欲しい。

7月11日 夏野菜のカレー&手作りナン
(参加14名)グリルチキンサラダ
フルーツソースのヨーグルトムース

7月22日 イタリアンハーブと鶏肉のパスタ
(参加16名)海老とイカのフリット
チョコレートブラウニー



資金面で中電さん、ラ・ディッシュさんの店長さんにご無理をお願いして実現できたイベントです。こうして、ご参加下さる方、お世話して下さいる役員方、そして、ご協力下さいます方々、沢山の協力を頂いて成り立っている婦人部です。今後とも努力してまいりますのでどうぞ宜敷くお願いいたします。

地区運動会

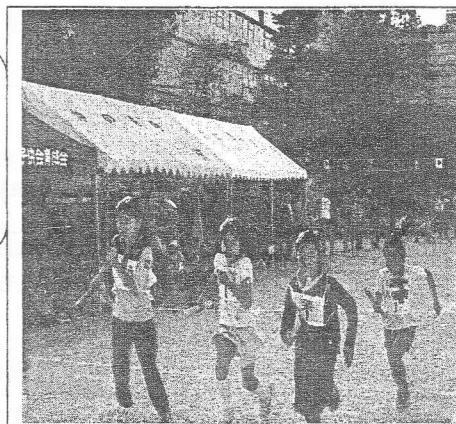
10月18日(日)秋とは思えないほどうっすら汗の出る好天気の中、地域の皆様に多数ご参加いただき無事地区運動会を終えることができました。例年にも増した各町の意気込みもさることながら、とても勢いがあり活気ある運動会となりました。今後は少子高齢化傾向のため、なかなか子どもたちの声を聞く機会も少なくなってくるかと思われます。そんな中、この“地区運動会”は地域として残していかなければならない大切な行事の一つだと思います。



ぼくは、大縄とびに初めて出ました。最初は、何回も続けてとべたけれど、だんだん足が疲れてきてひっかかってしまいました。でも、他の町より多くとべたので「ヤッター！」と思いました。
(小3 日比野樹さん)

今年は、リレーの選手に選ばれました。走るのは、自信がないので、憂鬱でした。精一杯走りました。結果は、よくなかったけど楽しかったです。(中2女子)

「右！左！右！左！」5人1組になって参加したむかで競争。大きな掛け声を出してスタートしたのはよかったが、折り返しのコーンに行くまでにすでに足が上がらず前に出るのが精一杯だった私。日ごろの運動不足が見事に現れてしまいました。(30代女)



私たちのような高齢者でも楽しめるような運動会でとてもよかったと思います。(79歳男)

もっとちゃんと練習すればよかった。(苦難の道・50代男)
父とコミュニケーションがとれてよかった。

(力を合わせて・高2女)

来年は、選手強化をお願いします。(障害物競走・中3男)
ネットに引っ掛かりびりになって無茶苦茶悔しかった。

(障害物競走・中1男)

<平成21年度行事報告・・6月以降>

- ・ 6月18日
四日市空襲を共に語ろう共に聞き戦争の空しさを後世に伝えましょう
八幡町集会所
- ・ 7月 5日
川遊び (金魚すくい。うなぎすくい。) 三滝川河川敷
- ・ 7月25日
ふれあいいきいきサロン 元気体操 (四日市保健所 今村先生)
茶話会 中町自治会館
- ・ 8月22日
ふれあいいきいきサロン 元気体操 (四日市保健所 今村先生)
茶話会 八幡町集会所
- ・ 9月12日
敬老行事 (食事会 お風呂) ユラックス
- ・ 9月13日
防災訓練 消火訓練・炊き出し訓練・AED使用訓練
三滝川河川敷
- ・ 10月22日
一人暮らし高齢者の集い 民謡を唄って元気に生きよう
(歌と三味線 川崎 瀧謡先生)
踊りを楽しんでください (小林さん)
介護のお話 (みなと在宅介護 彦惣さん)
八幡町集会所

<今後の行事予定>

12月20日(日) 10:00から

もちつき大会・・雨天決行

『編集後記』

今年度は、夏(7月)冬(12月)の年2回発行させていただきました。広報の方々はもちろんのこと、域のたくさんの皆様のご理解ご協力のもと発行することができました。誠にありがとうございます。今年度は、新しい内容として、自治会・敬老会のほか、育成会・婦人会等の活動を掲載し紹介させていただきました。まだまだ不十分な点多々あるかと思いますが、今後とも、社協の活動にご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。