

社協だより

中央・同和地区大運動会 11月12日(日)中央小学校

好天気の中、中央・同和地区大運動会が開催されました。雨のため当初の予定より1ヵ月順延となりましたが、地域の皆さんに多数ご参加いただき無事終えることができました。今回より60才以上の方が参加のターゲットグラウンドゴルフという町別対抗競技が加わり、サークルの中に打ち込むのに皆さん苦戦されていました。また、八幡町が総合3位と大健闘でした。悔しさあり、嬉しさありの一日でしたが、地域の皆さんと楽しい時間を共有できる大切な行事だと改めて感じました。今回参加できなかった方も次はぜひ参加していただき、地域の方々との交流を深めていただきたいと思います。



《参加者の声》

- リレー決勝にでてよかった
- グラウンドゴルフは意外と難しかった
- 町別競技はメンバー集めに大変、でも久しぶりに入賞できてよかった
- 中学生の掛け声で盛り上がり、町内で団結して参加でき楽しかった
- 景品にお菓子が多くて嬉しかった
- 幼児が参加できる競技がもっとあればと思った

など



ひとり暮らし高齢者の集い 10月2日(月)八幡集会所

ひとり暮らし高齢者の集いを、八幡町集会所で実施しました。今回はみなと在宅介護支援センターの疋田さんによるタオル体操、鈴鹿マンドリンクラブの皆さんによる演奏がありました。その後、みなでお弁当を食べながら歓談しました。笑い声にあふれた楽しいひとときを過ごされました。



もちつき

12月17日(日) 四ツ谷公園

朝、準備をしている時には雪がちらつき、人の出足も例年より鈍い気がしました。その後天気も回復し、穏やかな日となりました。あんこ餅きなこ餅、おろし餅にしょうが餅。ひと通り食べれば次はお雑煮です。最近はこのお汁が人気でお餅を入れずにお汁だけ欲しいと言う人が増えてきました。数年前からエコのためお皿お椀お箸をご持参くださいとチラシに載せていますのでだいぶ定着してきました。ご協力頂きありがとうございます。



防災特集



◎同和地区防災避難訓練 11月26日(日) 八幡町・中町地区内

初冬の冷たい風の吹く日曜日、同和地区の防災避難訓練が行われました。9時のサイレンの後、各地区の第一避難場所へ集合しました。今回の訓練は、八幡町水防倉庫・中町防災倉庫を見学しながら地区を歩くというものでした。八幡町の水防倉庫の前では非常用トイレが展示され、カセットボンベを装着した発電機で蛍光灯を点灯させる実践も行われました。中町の防災倉庫を見学したあとは中町自治会館へ移動し、災害に関するDVDを見ながら非常用アルファ米のわかめご飯を試食し、解散となりました。



小さい子ども連れの家族からお年寄りまで様々な年齢層の方たちが訓練に参加され、談笑されている光景も見られました。近所の方と、1年に1度の訓練でしか顔を合わせることがないのも現実だと思います。しかし、それでも訓練に参加してコミュニケーションをとる事が、実際に災害が起きた時に役に立つと実感する時間となりました。



◎Jアラートってご存知ですか？

全国瞬時警報システム 通称:Jアラート

弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、国(内閣官房、気象庁から消防庁を経由)から送信し、国から住民に緊急情報を瞬時に伝達することができる。

○屋外にいる場合

できる限り頑丈な建物や地下に避難する

○建物がない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る

○屋内にいる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する

○運転中の場合

爆発でガソリンに引火するおそれがあるため、車から離れた上で屋内にいた場合と同じ対処をとる



今回は広い意味での防災として、Jアラートを取り上げました。このようなシステムが作動されないことを願うばかりです。

カフェサロン 場所:八幡町集会所



昨年度まで年4回の開催だった同和地区社協カフェサロンが、今年度から年6回の開催となりました。参加費は100円でパンにコーヒー、ゆでたまごなどの定番モーニングメニューに、お菓子やプリン差し入れのフルーツなどをいただきながらおしゃべりを楽しんでいます。参加人数は天候に左右されがちですが、集まればいつも話に花が咲いています。どなたでもお気軽にご参加下さい。お待ちしております。



《今後の予定》三世代交流グランウドゴルフ大会 3月11日(日)

※当初昨年11月12日に予定していましたが、地区運動会延期に伴い変更となりました。

後日回覧させていただきます。皆様の参加をお待ちしております。

(編集後記)

新しい年を迎え、第25号社協だよりの発行となりました。2017年の漢字は「北」。日本を取り巻く環境に、きな臭さを感じるこの頃、天災は防ぐことはできないが、戦争は防ぐことができる…平成30年、平和で穏やかな年となりますようにと願うばかりです。皆様にとりましても、地域にとっても良い年となりますように。 担当 S.I