

# 社協だより

## ひとり暮らし高齢者の集い 10月11日(土) 八幡集会所

10時15分、同和地区社会福祉協議会の市川会長の挨拶から、ひとり暮らしの集いが始まりました。昨年より3名ほど出席者が減り、残念ながら亡くなられた方や体調不良の方が少しずつ増えているようです。今年も、リズムメイトの楽しい演奏で、懐かしい歌を元気いっぱい歌っていただきました。みなと在宅介護支援センターの松岡さんにお話をいただいた後、昼食を食べながら楽しく歓談していただきました。



## 三世代交流グラウンドゴルフ 11月16日(日) 中央小学校

中央地区さんと合同で年1回開催されております。秋晴れの中、100人近い参加者で和気あいあいと行われました。毎週のようにプレーをしている年配の方から、初めてスティックを握った小学生まで、いろいろな世代の人たちと交流を深めながら、楽しめる唯一の機会だと考えております。初めて参加したお子さんがホールインワンを出したりと、大盛り上がりでした。今年は地区の防災訓練と重なってしまったため、同和地区の参加者は少なく残念でしたが、来年は今まで1度もやったことがないという方も、ぜひお気軽にご参加ください。



# バス旅行 11月2日(日) 秋の敦賀港・三方五湖を訪ねて

11月2日敦賀港と三方五湖を訪ねてのバス旅行を実施いたしました。朝7時30分中町を出発し、関ヶ原インターから名神高速北陸自動車道を経由し、敦賀市へ。人道の港、敦賀ムゼランで1920年ポーランド孤児、1940年ユダヤ人難民の敦賀港入港の紹介や、杉原千畝氏の命のビザの見学研修を受け、参加者全員感銘を受けました。研修後、水月湖畔のホテル水月花にて和食懐石料理で昼食、そして水月湖の観光船でレイククルーズを楽しみました。幸い湖面も静かで、約40分間船上から見る水月湖は一味違うものでした。続いてレインボーラインを走り、梅丈岳へ到着。頂上から見る三方五湖は展望もよく、三方五湖・日本海を眼下に見下ろし素晴らしい景色を満喫しました。帰りは、日本海さかな街で多くのお土産を買い、また車中ではビンゴゲームで盛り上がり、無事四日市へ帰りました。今回、天気予報の雨天も外れ、旅行の行程もゆったりし、参加者の親睦もより深まった旅でした。



同和地区、社協親睦日帰りの旅は、前日より天気があまり良くない日になりそうで、少し残念に思っていました。でも当日は雨もほとんど降らず、三方五湖のホテル水月花での和懐石料理も大変喜んでいただきました。また、雨で中止になるかなと思っていた三方五湖レインボーラインのドライブもでき、雲の間から太陽も少し顔を出してくれて、山頂公園で素晴らしい展望を見ることができました。バスの中では、皆さんいろいろ話がはずみ、楽しく過ごしていただけたのではないかと思います。特に帰りのビンゴゲームでは大変盛り上がり、親睦もさらに深まったのではないかと思います。また来年も計画してくださいとの声も聞かせていただきました。ありがとうございました。

同和社会福祉協議会 会長 市川 満

# 防災特集

今年は、御嶽山の噴火による火山被害や、広島の大雨による土砂災害など、予期せぬ災害で甚大な被害に見舞われることが多かったように思います。観測記録初、戦後初、戦後最悪といった言葉を多く耳にしました。一瞬の判断がその後を大きく左右するように思います。予期せぬ災害でも命を守ることができるよう、日頃から防災意識を高めていかなければいけないと改めて感じました。

## ◎同和地区防災訓練 11月16日(日) 三滝川河川敷

訓練当日は晴天に恵まれ、たくさんの方々が集まってくださいました。日頃使用することのないAEDを使つての実習や、レジ袋を三角巾に代用する方法など、皆さん熱心に練習されていました。



今回の防災訓練のテーマは、養老・桑名・四日市断層帯によるマグニチュード7クラスの地震の想定と、車いすによる訓練を目的としました。朝9時のサイレンの合図とともに、参加者125名が各地区の指定1次避難地に集合して、2次避難地である三滝川河川敷に各地区1台ずつ車いすを押しながら集合しました。9時20分より四日市市中消防署救急隊のご指導のもと、全員で初期消火訓練、その後2班に分かれ、担架の作り方・止血及び骨折の対処方法、AEDの使い方及び心肺蘇生法をご指導いただき、11時5分に無事終了いたしました。多くのご参加、ご協力、ありがとうございました。

同和地区自主防災隊 隊長 堀 茂樹

## ◎三重県下に大雨特別警報発令

今年8月9日、三重県下に大雨特別警報が発令されました。昨年8月30日から運用が開始され、昨年9月の京都府、今年7月の沖縄県に次ぐ3例目の発令でした。9日土曜日15時から市内の広い範囲で強い雨が降り出し、市内の雨量計で最高時間雨量46ミリを計測し、大きな被害が予想されました。その後、市内全域に土砂災害の危険が広がり、16時30分から10分間に鹿化川、三滝川、天白川が氾濫水位まで上がりました。17時20分、気象庁から大雨特別警報が出されたため、避難勧告を出す間もなく、避難指示が出されました。指定避難所118ヶ所中、117ヶ所が開設され、470人が避難されました。その後、四日市市内に大きな被害はなく、翌10日16時、すべての避難所が閉鎖されました。今後の課題として、避難所の利用率の低さ、避難指示が出された後、電話等でどこへ避難したらよいのかという問い合わせが多くあったようで、避難指示の周知・徹底が不十分だったようです。社協だよりでも今後、防災特集を通し、防災についての啓発を続けていきたいと思ひます。

# 中央・同和地区大運動会 10月19日(日)中央小学校

10月19日、今年も中央・同和地区大運動会が中央小学校の校庭で盛大に行われました。9時から参加者全員が各町別に並んで、自治会長さんを先頭に入場行進をしました。入場行進は各町のカラーが出るので見ていて楽しいです。その入場行進の時に渡されるビンゴカード。これがお昼休みのお楽しみです。毎年いろいろな賞品が準備されています。あと1つで揃う「リーチ」になると校庭の真ん中に出てくるのですが、なかなか「ビンゴ」になりません。最後の方はじゃんけん大会のようになりました。こんな風に運動会はいろいろな楽しみ方があります。町のテントの中で、ご近所の皆さんと一緒に応援するのも楽しいひとときではないでしょうか。



## 《 会場の声 》

- ・パン食い競争が楽しかった。パンがなかなかとれなかった。
- ・いろいろな競技があつて楽しかった。 ・たくさん景品をもらつてうれしかった。
- ・リレーの結果は残念だったけど、来年は頑張つて決勝に出たい。
- ・みんなよく頑張つて走っていた。(リレー) ・タイヤがうまく転がせず大変だった。
- ・大縄跳び…最初はよかったけど、だんだん足が疲れてきた。思ったよりたくさん跳べた。
- ・マラソンで入賞できてとてもうれしかった。 ・玉入れは玉がなかなか入らなかった。 など  
～ご協力ありがとうございました～

今後の予定 12月21日(日) もちつき大会 四ツ谷公園

10時頃からつきはじめます。お皿・お椀(雑煮用)・箸をご持参ください。

## 《編集後記》

2014年も終わりに近づいてまいりました。この社協だよりが発行される頃には、国政選挙も終わって、新しい内閣が発足していることでしょう。大雨による土砂災害、御嶽山の噴火多くの被害を伝えるニュースに、心を痛めることの多かった1年であったように思います。景気の回復が実感されないまま行われた選挙。新しい年が、あらゆる方々に良い年でありますようにと願わずにはられません。社協だよりを手にとっていただき、地域の行事に心なませいただければ幸いです。

