

第11号 平成22年12月5日発行

同和地区社会福祉協議会

社協だより



防災訓練

心配された台風14号も県内に大きな影響を及ぼすことなく通過した翌日10月31日(日)に130人程の地域の方々に来ていただき、防災訓練が行われました。

四日市市中消防署の方に来ていただき、消火器による消火訓練・心肺蘇生法の説明(心臓マッサージ・AEDの使い方)・煙体験ハウスによる煙体験などが行われました。

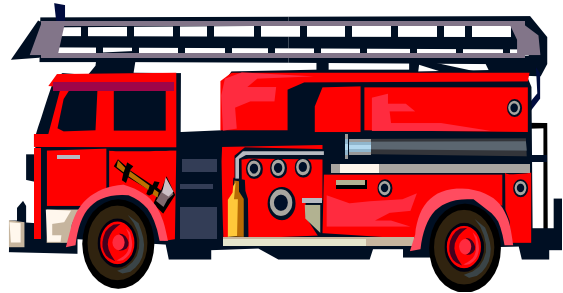
現在、AEDは市内公共施設約100カ所に設置されており、実際市内の中学校で尊い生命を取りとめた事例もありました。

まだ、記憶にも新しい台風13号の奄美大島にもたらした甚大な被害を思うと、改めて防災の大切さを痛感させられます。

日頃から地域の人々との交流を持ち、いざというときに協力し、助け合える地域づくりを目指したいものです。

【大地震から身を守る10か条】

1. まず、身の安全を
2. すばやく火の始末
3. 窓や戸を開けて出口を確保
4. 火が出たらすぐ消火
5. 外へ逃げるときはあわてずに
6. 狭い路地やブロック塀には近づかない
7. 山崩れ、がけ崩れ、津波に注意
8. 避難は徒歩で、持ち物は最小限に
9. みんな協力し合って応急救護
10. 正しい情報を聞く



「中央・同和地区大運動会」

10月17日(日)秋晴れの下、平成22年度中央・同和地区大運動会が開催されました。

大玉ころがしや玉いれ、借り物競争やビンゴゲーム等、子供から大人までおおいに盛り上がりました。町別対抗では、子供達の参加が難しい中、今年の中町が総合3位に入賞することができました。

今年、参加されなかった方も、いっぱい景品を獲得しながら日ごろのストレスを発散させに、来年は是非、参加して下さい。(以下、皆さんの声です。)



楽しそうでよい。
同和地区は頑張っているが、団体が弱い。
練習が必要。(70代 男性)



パン食い競争にもっとメロンパンを増やしてほしい。(10代男子)



天気がよく、涼しいくらいで、やりやすかった。年々年老いていくので、自分自身がいつまで出られるか心配だが、出来るうちは参加しようと思う。(70代男性)

町単位でもっと参加者を増やす方法があるとよい。
人はもっといると思う。

参加賞の賞品がもっとめりはりがあるといい。中身が何かわからないようにするとか・・・。



運動会に対するアンケートがあると意見がしやすくて良い。(30代夫婦)

- ・ 初めてマラソンレースに参加したけど、思ったより大変ではなかった。また、来年も走ろうかな。
- ・ 運動会には、準備万全で出場したいと臨んだリレーだったが、現実には練習時間がなかなかとれず、厳しかったなあ～。

同和地区社会福祉協議会には「地域住民対象事業部」「啓発宣伝活動部」「地域福祉計画部」「養成研修活動部」の4つがあります。今回は、「地域福祉計画部」についてとりあげました。今回は、「地域福祉計画部」の活動について特集したいと思います。

地域福祉計画部

同和地区社会福祉協議会の「地域福祉計画部」では、民生委員の皆様が中心となって自治会や地区市民センターのお力添えのもと、地区の皆様がどのようにしたら、元気でいきいきと安心して暮らせるのか、また、高齢化が進み、寝たきりや引きこもりの人が一人でも少なくなるお手伝いが出来たらいいなと心より願いながら、敬老会、いきいきサロン、一人暮らしの高齢者の集い等の行事をさせていただいております。また、手探り状態ですので、良いアイデアがありましたら教えて下さい。今後とも、各行事に一人でも多くの皆様に参加して頂き、この地区が元気になりますよう宜しくお願い致します。

地域福祉計画部 部長 小林 かつ子

「22年度敬老会」

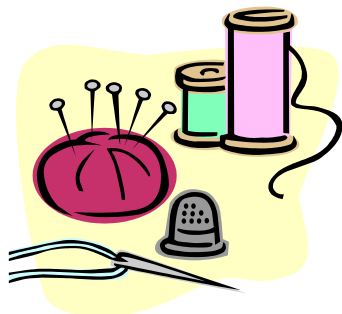
地区恒例の敬老会を9月17日(金)生桑町のユラックスで開催しました。今年の敬老者(7月1日現在70歳以上)は242名(地区住民の30%)で56名の方々が参加されました。

ご来賓の挨拶から始まり、各々に入浴、昼食、歓談、観劇などで一日をお楽しみいただきました。参加者の高齢化に伴い、当日体調を崩される方もあり、参加される方は減少傾向ですが、皆さんとの交流のため、この一日を楽しみにしておられる方々も多数いらっしゃいますので、今後も毎年実施したいと考えております。一人でも多くのご参加と住民の方々のご理解をお願い致します。



「ふれあいいきいきサロン」実施報告

7月22日(火)八幡町集会所、8月20日(金)中町自治会館でサロンを実施しました。連日の酷暑の中でしたので、若干参加者は少なかったのですが、両方で計33名の方に参加いただき、古いネクタイで花のブローチ作りにチャレンジしていただきました。布とハサミ、針と糸に向かう皆さんは、さすがにベテランで、その姿は板に付いたものでした。賑やかで楽しいひと時を過ごしていただきました。



「一人暮らしの高齢者の集い」

10月25日（月）

リズムの会の皆様をお迎えして、楽器に合わせて懐かしい歌を参加者の皆さんで、楽しく合唱しました。時々、体操をまじえたり、昔の思い出に、心にじんときたと楽しんで頂きました。港介護センターの方からは、「つま先が自分の思った程上がってなくて、階段の一段目で転倒するので気をつけましょう。」とお話いただき、無事終了することができました。

次回も、イベントの希望がありましたら、お聞かせください。



平成22年度 今後の行事予定

「もちつき大会」

【日時】 12月19日(日)

【場所】 四ツ谷公園

【内容】 杵と臼を使っての本格的なお餅つき

あんこ・きなこ・大根やしょうがをつけて、つきたてのお餅を食べます。

後半には、お雑煮も作ります。



※ ホームページのお知らせ

このたび、同和地区社会福祉協議会の活動がホームページで紹介されるようになりました。年明けには、皆さんにご覧いただける予定です。ちなみに、ホームページの名称は“中部ふれあいネット”です。詳しくは、後日ご連絡させていただきます。

【編集後記】

今年度最後の同和社協だよりとなりました。

地域の方々へ、同和社協の活動をお伝えするため、どのようにこの社協だよりを製作すればよいかと、試行錯誤しながら完成させました。まだまだ、地域の方々の生の声を伺うことができず、不十分な面も多々あるかとは思いますが、社協の役員およびメンバーそして、地域の方々のご協力のおかげで、完成させることができました。

今後とも、皆様のご理解ご協力をお願いさせていただくとともに、ぜひ、皆様の声を聞かせていただきたいと思います。宜しくお願い致します。